

Ernährungsberatung

Eine Ernährungsberatung hilft Ihnen, zu verstehen, wie Ihre Beschwerden entstehen. Sie lernen was Sie tun können, damit diese wieder verschwinden.

Sie kennen das: es zwickt hier und da...

Mal ist es der Rücken dann die Hüfte, mal die Verdauung dann der Magen, mal Schlafprobleme dann die Müdigkeit

Was wir machen:

- die Problem-Wurzel finden
- Zusammenhänge erkennen
- Empfehlungen geben

für genussvolles, gesundes Essen.



individuell – ganzheitlich – wirkungsvoll

Sehr gerne berate ich Sie persönlich oder telefonisch zu Behandlungs- und Kombinationsmöglichkeiten.

Genau zuhören, einfühlsam und rücksichtsvoll beraten!

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

☎ 07522 - 91 31 77



Fachberaterin für holistische Gesundheit und Ernährung, Kinesiologin, R.E.S.E.T. und Dorn-Anwenderin, Breuß-Masseurin

Jacqueline Spieler
Hans-vom-Stall Str. 19
88239 Wangen im Allgäu

☎ 07522 - 91 31 77

✉ info@stoffwechselpraxis.eu

🌐 www.stoffwechselpraxis.eu

www.stoffwechselpraxis.eu

www.stoffwechselpraxis.eu



Schwere los werden – Stoff wechseln



Zeit für ein neues Lebens- und Körpergefühl – und vor allen Dingen Zeit für eine neue Lebensqualität

**Darm – Rücken – Psyche
weil alles mit allem verbunden ist!**

www.stoffwechselpraxis.eu

Kinesiologie

- Sie sind an einem Punkt in Ihrem Leben, wo es darum geht, Entscheidungen zu treffen oder sich neu zu orientieren?
- Sie haben das Gefühl, gar nicht so richtig zu wissen, wo es derzeit am meisten klemmt?
- Es gibt Themen über die Sie am liebsten mit niemand sprechen möchten?
- Ihre Kinder befinden sich in einer anstrengenden Phase?
- Ihre Partnerschaft ist schwierig geworden?
- Der berufliche Bereich passt nicht?
- Die finanzielle Situation ist immer ein Problem?

Kinesiologische Behandlungen und Beratung können Ihnen helfen, den Weg zu sich, zu Ihren Prioritäten und in Ihre Mitte zu finden.



Dorn Wirbelsäulen-Anwendung

Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen mindern Ihre Lebensfreude?

Die Anwendung nach Dorn ist eine äußerst effektive und zugleich besonders sanfte Behandlung blockierter oder fehlgestellter Wirbel und Gelenke.

Breiß-Massage

Therapie und Wellness vereinen!

Die Bandscheiben-Verjüngungskur!

..... und eine außergewöhnlich sanfte Wohlfühl-Massage

Sehr empfehlenswert bei Rückenschmerzen, Rheuma und Ischiasbeschwerden sowie Stress, Anspannung und Erschöpfung.



R.E.S.E.T. - Die Kiefergelenkbalace

nach Philip Rafferty

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- verspannte Kaumuskeln
- knackende Kiefergelenke
- Kopf- und Nackenschmerzen
- Gesichts-, Ohren- und sogar Rückenbeschwerden
- Verspannungen, vor allem nach dem Aufwachen
- Beiß- oder Knirschiene nachts

Das muss nicht sein. R.E.S.E.T. hat einen sehr positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper.

Sie ruhen entspannt auf einer Liege. Der Kiefer wird durch sanfte Berührungen im Gesicht, mal bei geöffnetem, mal bei geschlossenem Mund balanciert.

Probieren Sie es aus.

