

## Dorn Wirbelsäulen-Anwendung

Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen mindern Ihre Lebensfreude?

Die Anwendung nach Dorn ist eine äußerst effektive und zugleich besonders sanfte Behandlung blockierter oder fehlgestellter Wirbel und Gelenke.

## Breuß Massage

### Therapie und Wellness vereinen!

Die Bandscheiben-Verjüngungskur!  
... und eine außergewöhnlich sanfte Wohlfühl-Massage

Sehr empfehlenswert bei Rückenschmerzen, Rheuma und Ischiasbeschwerden sowie Stress, Anspannung und Erschöpfung.



[www.stoffwechselpraxis.eu](http://www.stoffwechselpraxis.eu)

## Ernährungsberatung

Eine Ernährungsberatung hilft Ihnen, zu verstehen, wie Ihre Beschwerden entstehen. Sie lernen was Sie tun können, damit diese wieder verschwinden.

Sie kennen das: es zwickt hier und da...

Mal ist es der Rücken dann die Hüfte, mal die Verdauung dann der Magen, mal Schlafprobleme dann die Müdigkeit

Was wir machen:

- die Problem-Wurzel finden
- Zusammenhänge erkennen
- Empfehlungen geben

für genussvolles, gesundes Essen.



[www.stoffwechselpraxis.eu](http://www.stoffwechselpraxis.eu)



individuell – ganzheitlich – wirkungsvoll

Sehr gerne berate ich Sie persönlich oder telefonisch zu Behandlungs- und Kombinationsmöglichkeiten.

Genau zuhören, einfühlsam und rücksichtsvoll beraten!

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

☎ 07522 - 91 31 77



Fachberaterin für holistische Gesundheit und Ernährung, Kinesiologin, R.E.S.E.T. und Dorn-Anwenderin, Wellness-Masseurin: Breuß, Handreflex, Triggerpunkt, Ganzkörper

Jacqueline Spieler  
Hans-vom-Stall Str. 19  
88239 Wangen im Allgäu

☎ 07522 - 91 31 77

✉ [info@stoffwechselpraxis.eu](mailto:info@stoffwechselpraxis.eu)

🌐 [www.stoffwechselpraxis.eu](http://www.stoffwechselpraxis.eu)

[www.stoffwechselpraxis.eu](http://www.stoffwechselpraxis.eu)



**Schwere loslassen – Stoff wechseln**



## Ihre Gesundheits- und Wohlfühlpraxis in Wangen

Ihre Ziele sind Gesundheit und Lebensqualität. Ich zeige Ihnen Wege und begleite Sie gerne!

**Darm – Rücken – Psyche  
weil alles verbunden ist!**

[www.stoffwechselpraxis.eu](http://www.stoffwechselpraxis.eu)

## Kinesiologie

- Sie sind an einem Punkt in Ihrem Leben, wo es darum geht, Entscheidungen zu treffen oder sich neu zu orientieren?
- Sie haben das Gefühl, gar nicht so richtig zu wissen, wo es derzeit am meisten klemmt?
- Es gibt Themen über die Sie am liebsten mit niemand sprechen möchten?
- Ihre Kinder befinden sich in einer anstrengenden Phase?
- Ihre Partnerschaft ist schwierig geworden?
- Der berufliche Bereich passt nicht?
- Die finanzielle Situation ist immer ein Problem?

Kinesiologische Behandlungen und Beratung können Ihnen helfen, den Weg zu sich, zu Ihren Prioritäten und in Ihre Mitte zu finden.



## R.E.S.E.T. - Kiefergelenkbalance

nach Philip Rafferty

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- verspannte Kaumuskeln
- knackende Kiefergelenke
- Kopf- und Nackenschmerzen
- Gesichts-, Ohren- und sogar Rückenbeschwerden
- Verspannungen, vor allem nach dem Aufwachen
- Beiß- oder Knirschiene nachts

Das muss nicht sein. R.E.S.E.T. hat einen sehr positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper.

Sie ruhen entspannt auf einer Liege. Der Kiefer wird durch sanfte Berührungen im Gesicht, mal bei geöffnetem, mal bei geschlossenem Mund balanciert.

Probieren Sie es aus.



## Klassische Ganzkörpermassage

Pure Entspannung von Kopf bis Fuß

Es ist die Berührung, die unsere Seele berührt - und nährt!

entspannend – regenerierend – belebend

60 oder 90 Verwöhnminuten für Sie in geschützter Atmosphäre, bei angenehmer Raumtemperatur, auf der beheizten Liege...

Lassen Sie sich verwöhnen.

## Triggerpunkt Massage

Sie bekommen eine angenehme Aufwärm-Rückenmassage.

Durch das folgende Drücken der Schmerzpunkte werden die Verhärtungen gelockert und die Muskulatur entkrampft.

Den Abschluß dieser Massage bilden wohltuende Ausstreichungen.



## Handreflexmassage

Diese Massage bietet eine faszinierend einfache, sehr effektive, genußvolle und unkomplizierte Möglichkeit, Schmerzen zu lindern und Körper, Geist und Seele in den Ausgleich zu bringen.

Jedes Organ, jedes Körperteil spiegelt sich in unseren Händen über bestimmte Reflexpunkte wider. Durch Stimulierung dieser Punkte können wir den gesamten Organismus regulieren und blockierte Energien ins Fließen bringen.

Sie liegen bequem auf der Liege:

spüren - entspannen - genießen

Eine Handreflexmassage ist eine äußerst wohltuende Erfahrung.

Lassen Sie sich überraschen.

